

# Beratungsangebote

## Schulpsychologin

### Lin Dr. Barbara Gottschling

GS Prüfening, Killermannstr. 49, 93049 Regensburg

Telefon: 0941/507-5948, Fax 0941/507-5949

[schulpsychologin@web.de](mailto:schulpsychologin@web.de)

Telefonsprechstunde: Donnerstag, 11.00-11.45 Uhr

Persönliche Beratungsstunden nach Vereinbarung

---

## Beratungslehrkraft

### Karin Seidl

[Elterninfo-Beratung-Frau SeidlHerunterladen](#)

St. Wolfgang-Grundschule,

Zi.-Nr. U 03

Telefon: 0941/507-2092

Sprechstunde: Montag, 11.30 bis 12.15 Uhr und nach Vereinbarung

---

**Zentral für alle Schularten:**

## **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**

Weinweg 2

93049 Regensburg

Telefon: 0941/22036

Fax: 0941/22037

**[www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/oberpfalz](http://www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/oberpfalz)**

E-Mail: [buero@sbopf.de](mailto:buero@sbopf.de)

---

## **Hilfsangebote bei Depression & Angststörungen**

**Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:**

- jede Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule (*Frau Karin Seidl, quBL, Tel.: 0941/507-2092, E-Mail: [blseidl@gmail.com](mailto:blseidl@gmail.com), Sprechstunde im SJ 19/20: Montag, 11.30 - 12.15 und nach Vereinbarung*)

- die zuständige Schulpsychologin (*Frau Dr. Barbara Gottschling, Lin, Tel.: 0941/507-5948, E-Mail: [schulpsychologin@web.de](mailto:schulpsychologin@web.de), Telefonsprechzeit im SJ 19/20: Donnerstag, 11.00 - 11.45 Uhr*)
- die Jugendsozialarbeiterin an der Schule (*Frau Jennifer Kurz, Soz.päd., Tel.: 0941/507-2068, E-Mail: [kurz.jennifer@regensburg.de](mailto:kurz.jennifer@regensburg.de), Sprechstunden nach Vereinbarung*)
- Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz  
Tel.: 0941/22036, [buero@sbopf.de](mailto:buero@sbopf.de)

## Hilfsangebote bieten auch:

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath. Jugendfürsorge:** Tel. (0941) 7 99 82-0, Email: [info@eb-regensburg.de](mailto:info@eb-regensburg.de), [www.beratungsstelle-regensburg.de](http://www.beratungsstelle-regensburg.de)
- **Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg:** Tel. (0941) 5 07-27 62, E-Mail: [erziehungsberatung@regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@regensburg.de), [www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg](http://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg)
- **Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg:** Tel. (0941) 2 97 71-11, E-Mail: [erziehungsberatung@dw-regensburg.de](mailto:erziehungsberatung@dw-regensburg.de) [www.diakonie-regensburg.de/beratungen-hilfe/soziale-dienste-und-beratungen/psychologische-beratungsstelle](http://www.diakonie-regensburg.de/beratungen-hilfe/soziale-dienste-und-beratungen/psychologische-beratungsstelle)
- **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum:** Tel.: 0941 / 9410, Email: [klinik-kjp-r@medbo.de](mailto:klinik-kjp-r@medbo.de), [www.medbo.de/kliniken-heime/kinder-jugendpsychiatrie/regensburg](http://www.medbo.de/kliniken-heime/kinder-jugendpsychiatrie/regensburg)
- **Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärzt suche unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de))
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **Regensburger Kinderzentrum St. Martin:** Sozialpädiatrisches Zentrum, Kinder- u. entwicklungsneurolog. Ambulanz, Tel.: 0941 / 46502 - 0, Email: [info@kinderzentrum-regensburg.de](mailto:info@kinderzentrum-regensburg.de) [www.kinderzentrum-regensburg.de](http://www.kinderzentrum-regensburg.de)
- **Psychologische Psychotherapeuten:**

Therapeutensuche online: [www.kvb.de](http://www.kvb.de) oder [www.bptk.de](http://www.bptk.de)

Therapeutensuche telefonisch: 0921/787765-40410

## Hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111**  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 oder 0800/1110222
- **Kopfhoch.de** Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz, Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr), [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de) (Onlineberatung: 24 h)
- **bke-Onlineberatung:** [www.bke.de](http://www.bke.de) (Elternberatung sowie Jugendberatung)
- **FIDEO (Fighting depression online):** [www.fideo.de](http://www.fideo.de) (Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe:**  
[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) (Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, regionale Angebote)
- **Krisendienst Horizont:** Tel.: 0941/58181, [www.krisendienst-horizont.de](http://www.krisendienst-horizont.de) (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg:** [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de) (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)