

Pädagogischer Tag am 20.11.2019

Lehrergesundheit und Achtsamkeit in der Schule



Um 09.00 Uhr traf sich das Lehrerkollegium im Mehrzweckraum um am Vormittag unter der Leitung von Frau Sabine Kunst sich unter anderem ein bisschen um die eigene Gesundheit zu kümmern.

Eindrucksvoll erklärte sie die Entstehung verschiedener Gefühle und wozu das im Leben wichtig ist. Dabei stellte sie immer wieder einen klaren Bezug zu SchülerInnen und dem Schulalltag her. Mit vielen praktischen Beispielen entführte uns Frau Kunst in die Welt des achtsamen Miteinanders und am Ende um 12.30 Uhr war das Lehrerkollegium sehr motiviert, die nächsten Schulwochen achtsamer angehen zu lassen.